

Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskonzept

für Mädchen von 12-15 Jahre

Aufgrund der Tatsache, dass es immer wieder zu Übergriffen auf Kinder kommt, sind die Anfragen besorgter Eltern ein Anstoß, den Schülerinnen und Schülern der Grundschulen und Kindergärten Verhaltensregeln und Hinweise zu vermitteln, um die Gefahr der Opferwerdung zu minimieren bzw. im Konfliktfall erfolgreich reagieren zu können.

Aktuell Fälle und Statistiken zeigen ganz deutlich, dass sich der Täter zurückzieht und vom Kind ablässt, sobald sich dieses resolut wehrt. Oft reicht ein gezielter Tritt, um dem Opfer die Flucht zu ermöglichen.

Der Kurs setzt sich zusammen aus einem **theoretischen** und einem **praktischen** Teil.

Theorie:

- Themenbereiche „sexuelle Gewalt“
- Verhaltenshinweise/-tipps zur Vorbeugung
- Sicherer Schulweg (Rettungsinseln,..)
- Personen- und Fahrzeugbeschreibung

Praxis:

- Techniken aus verschiedenen Kampfsportbereichen
- Rollenspiele
- Einsteigeübung !

Zeitansatz:

Pro Gruppe (max. 16 Kinder) 2 Stunden

*Unser Ziel ist es, durch das Training die individuelle Persönlichkeit, das Selbstbewusstsein und die Lebenskompetenz der Kinder zu stärken. Zudem ist es Grundlage des im Landkreis Dachau durchgeführten **Schulkonzeptes für Grundschulen**, welches von der Polizei Dachau und dem Schulamt Dachau getragen wird.*

Der Kurs wird von einem ehemaligen Einsatztrainer der Polizei geleitet, der seit vielen Jahren als lizenzierter Trainer für Kinder und Erwachsene tätig ist und über langjährige Erfahrungen im Kampfsport verfügt.

Das Konzept ist zum Schutz, bzw. zur Vorbeugung gegen sex. Gewalt entwickelt worden und kein Kampfsportlehrgang. Man kann Kampfsport nicht in ein paar Tagen oder in einem mehrstündigen Kurs erlernen !

Lehrgangsleitung:

Thomas Kirner

Mariela Rosales-Daumiller